



Sensis-Spiel zum Friedenslicht



«Friede auf Erden den Menschen guten Willens»

verkündete der Engel den Hirten bei der Geburt von Jesus.

Über das Friedenslicht

Das Friedenslicht aus der Geburtsgrötte in Bethlehem will Menschen motivieren, einen einfachen aber persönlichen Beitrag für Dialog und Frieden zu leisten. Diese Botschaft möchte das Friedenslicht auch heute in die Welt hinaustragen, über alle sozialen, religiösen und politischen Grenzen hinweg.

Ein LICHT, als Zeichen des FRIEDENS wird von Mensch zu Mensch weitergeschenkt und bleibt doch immer dasselbe LICHT. Das Friedenslicht leuchtet zur Weihnachtszeit in über 30 Ländern.

Das Sensis-Spiel

Sensis ist ein Gesprächsspiel, das Menschen zusammenbringt und zum Nachdenken anregt. Die Fragen in diesem Spiel verbinden die Themen Advent, Licht, Frieden und Gemeinschaft.

Spielanleitung

- Die Karten werden ausgeschnitten und verdeckt in die Mitte gelegt
- Reihum zieht jede Person eine Karte
- Die Person beantwortet die Frage oder teilt ihre Gedanken dazu
- Es gibt kein Richtig oder Falsch, es geht um persönliche Reflexion
- Achtsamer und respektvoller Austausch steht im Mittelpunkt

Die Fragen

1. Welches Licht brennt in deinem Leben, das du nicht auslöschen lassen möchtest?	2. Mit wem würdest du gerne Frieden schliessen?
3. Was macht dich in der dunklen Jahreszeit hoffnungsvoll?	4. Welche kleine Geste des Friedens könntest du heute noch jemandem schenken?
5. Wenn du das Friedenslicht weitergibst, was bedeutet das für dich?	6. Welche Dunkelheit in unserer Welt braucht dringend Licht?
7. Für welchen Frieden möchtest du dich persönlich einsetzen?	8. Was macht Bethlehem für dich zu einem besonderen Ort?
9. Wie können wir Kindern die Bedeutung des Friedenslichts vermitteln?	10. Wenn Friede ein Geschmack wäre, wonach würde er schmecken?
11. Wann hast du zuletzt jemandem vergeben?	12. Welches Vorurteil möchtest du wie eine Kerze ausblasen?
13. Wem möchtest du dieses Jahr das Friedenslicht bringen und warum?	14. Was ist dein persönlicher Beitrag zum Dialog zwischen Menschen?
15. Erzähle von einem Licht, das dir in einer dunklen Zeit geholfen hat.	16. Was verbindet alle Menschen, unabhängig von ihrer Religion?
17. Beschreibe einen Ort, an dem du tiefen Frieden spürst.	18. Wie kann ein einfaches Licht die Welt verändern?
19. Welche Dunkelheit in dir selbst möchtest du erhellen?	20. Wann fühlst du dich im Reinen mit dir selbst und der Welt?
21. Welche kleine Handlung des Friedens hast du kürzlich erlebt oder beobachtet?	22. Ist es für dich schwerer, um Verzeihung zu bitten oder jemandem zu vergeben? Warum?
23. Was ist ein alltägliches Hindernis für den Frieden in deinem direkten Umfeld?	24. Erzähle von einem Moment, in dem du eine Brücke zu jemandem gebaut hast, mit dem du uneinig warst.
25. Welcher Gedanke oder welches Gefühl hält dich manchmal davon ab, den ersten Schritt zur Versöhnung zu tun?	26. Was braucht es deiner Meinung nach, damit Versöhnung – im Grossen oder im Kleinen – gelingen kann?
27. Wie kann aktives Zuhören ein Akt des Friedens sein?	

Für vertiefende Gespräche

Gemeinschaftsfrage

Wie können wir das Friedenslicht in unserer Pfarrei lebendig halten, auch nach Weihnachten?

Aktionsfrage

Plant gemeinsam eine konkrete Friedensaktion für eure Pfarrei.

Visionsfrage

Wie sähe unsere Welt aus, wenn das Friedenslicht in jedem Haus brennen würde?

Das Friedenslicht aus Bethlehem
von Mensch zu Mensch, von Herz zu Herz

Ein Projekt von Friedenslicht Schweiz
www.friedenslicht.ch

mitorganisiert von der Jugendseelsorge Zürich
www.jugendseelsorge.ch