

Anlaufstellen für Jugendliche/Kinder Deutschschweiz

Was?	Infos	Telefonnummer / Kontakt	Internet	Wo?
Jugend-, Ehe- und Familienberatung Kanton Aargau	Beratungen rund um die Familie	Nach Bezirk im Internet	www.jefb.ch	Aargau
SpFplus	Unterstützung für Familien und Einzelpersonen in schwierigen Lebenssituationen	043 268 22 35	www.spfplus.ch	Aargau
JPD	Jugendliche ab 16 Jahren und ihre Bezugspersonen finden Unterstützung bei Schwierigkeiten in Schule und Ausbildung (kostenlos)	062 832 64 40		Aargau
Schulpsychologie Aargau	Fachstelle für Kinder und Jugendliche bis Ende der Volksschule bei Lern- und Leistungsbehinderung	062 835 21 00	www.ag.ch/schulpsychologie	Aargau
seges	Fachstelle für Sexualität, Schwangerschaft, sexuelle Bildung, Krankheiten	062 822 55 22	www.seges.ch	Aargau
Budget- und Schuldenberatung		062 837 50 10	www.budgetberatung-ag.ch	Aargau
Psychitrische Notfälle AG (pdag)	Anlaufstelle für psychiatrische Notfälle	056 481 60 00	www.pdag.ch	Aargau
Ambulante und stationäre Angebote für Kinder und Jugendliche		056 462 20 10	www.pdag.ch	Aargau
Suchtberatung Aargau	Beratung für Betroffene, Angehörige und Arbeitgeber Alle Suchtproblematiken	062 837 60 40	www.suchtberatung-ags.ch	Aargau
Blaues Kreuz	Alkoholsucht	062 837 70 10	www.blaueskreuz-aglu.ch	Aargau
Therapieplatzvermittlung (Psychologe)	Therapieplatzvermittlung an alle Zielgruppen	Nur Internet	www.vap-psychologie.ch	Aargau

Anlaufstellen für Jugendliche/Kinder Deutschschweiz

Therapieplatzvermittlung (Psychiater)	Therapieplatzvermittlung an alle Zielgruppen	Nur Internet	www.psychiatrie-aargau.ch	Aargau
Budget- und Schuldenberatung		062 822 82 11	www.schulden-ag-so.ch	Aargau, Solothurn
Opferhilfe	Gewalt	062 835 47 90	www.opferhilfe-ag-so.ch	Aargau, Solothurn
Zentrum für Schulpsychologie und Pädagogisch-Therapeutische Dienste Herisau	Infos und Beratung, Beratung bei Verdacht auch Kindeswohlgefährdung, Vermittlung von Fachstellen für Kinder und Jugendliche bis zum Schulaustritt und deren Eltern	071 354 71 11	www.ar.ch	Appenzell (AI/AR)
Kinosch	Kindernotaufnahmegruppe: Kinder in Not können sich direkt melden	031 381 77 81	https://schlossmatt-bern.ch/angebot/notaufnahme/	Bern
NAG	Notaufnahme für Jugendliche Jugendliche in Not können sich direkt melden	031 381 79 07	https://schlossmatt-bern.ch/angebot/notaufnahme/	Bern
Berner Gesundheit	Sucht-Beratung, verschiedene Beratungsstandorte im ganzen Kanton	031 370 70 70	https://www.bernergesundheits.ch	Bern
Telefon 147 Pro Juventute	Telefon-, SMS- und Chatberatung Cyber-Mobbing Infos	147	www.147.ch	ganze Schweiz
Jugendberatungsangebote ganze Schweiz	Liste aller kant. Beratungsstellen für Jugendliche und Erwachsene		www.jugendberatung.me	ganze Schweiz
Zwangsheirat	Kostenlose Beratung für Betroffene und Angehörige (Migration und Menschenrechte)	021 540 00 00 0800 800 007	www.zwangsheirat.ch	ganze Schweiz
infoklick.ch Kinder- und Jugendförderung Schweiz	Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche, die sich aktiv, mit eigenen Ideen sowie ihren persönlichen Ressourcen engagieren wollen	041 31 850 10 90	www.infoklick.ch	ganze Schweiz

Anlaufstellen für Jugendliche/Kinder Deutschschweiz

zwangsheirat	Beratungsstelle gegen Zwangsheirat oder bei Verdacht auf Zwangsheirat	0800 800 007	www.zwangsheirat.ch	ganze Schweiz
Feel Ok	Internetbasiertes Interventionsprogramm für Jugendliche zu allen Jugendthemen inkl. Unterlagen für Unterricht		www.feel-ok.ch	ganze Schweiz
aes.ch	informiert und unterstützt Menschen mit Essstörungen und Essproblemen / Angehörige und Fachpersonen	043 488 63 73	www.aes.ch	ganze Schweiz
Verein Refugium	Verein für Hinterbliebene nach Suizid	0840 00 18 88	www.verein-refugium.ch	ganze
Safezone	Online-Beratung zu Suchtfragen für Betroffene, Angehörige und Nahestehende, für Fachpersonen und Interessierte		www.safezone.ch	ganze Schweiz
Tschau.ch Onlineberatung	Portal für Jugendliche aus der ganzen Schweiz Infoblätter zu jeglichen Themen		www.tschau.ch	ganze Schweiz
lilli.ch Onlineberatung	Portal für Jugendliche aus der ganzen Schweiz Infoblätter zu jeglichen Themen Anonym mit Infos zu Sexualität, Gewalt, Beziehung, Frauen- und Männerthemen		www.lilli.ch	ganze Schweiz
Jobbcaddie	Kostenloses Mentoring für Jugendliche und junge Erwachsene mit Schwierigkeiten in der Lehre und beim Berufseinstieg	Geschäftsstelle Schweiz: 044 241 77 42	www.jobcaddie.ch	ganzen Schweiz
CONTACT Jugend- und Elternberatung	Beratungen rund um die Familie	041 208 72 90	www.contactluzern.ch	Luzern

Anlaufstellen für Jugendliche/Kinder Deutschschweiz

Schulpsychologie Kanton Luzern	Webseite mit allen wichtigen Infos und Nummern		www.volksschulbildung.lu.ch/unterricht_organisation/uo_schuldienste/uo_sd_schulpsyc	Luzern
Jugendberatung Kanton Nidwalden	Mo-Fr. 8.30 - 12.00 und 13.30 - 17.00 telefonisch erreichbar		www.nw.ch/sozialamtdienste/1172	Nidwalden
Berufs- und Studienberatung Nidwalden	Berufswahl und Studium	041 41 618 74 40	www.netwalden.ch/startseite.html	Nidwalden
Schulpsychologischer Dienst Nidwalden	Webseite mit allen Infos	041 618 74 10	www.nw.ch/spd/1084	Nidwalden
obwalden-hilft	Beratung und Hilfe um für Jugendlicher, um durch die Coronakrise zu kommen. Mit allen wichtigen Infos und Telefonnummern		www.obwalden-hilft.ch/jugend-junge-erwachsene/	Obwalden
Psychosoziale Beratungsstellen des Kantons Obwalden	Liste mit allen Wichtigen Kontaktdaten		www.sarnen.ch/dl.php/de/5e8c6d8f3c5b1/Psychosoziale_Beratungsangebote_Kanton_Obwalden.pdf	Obwalden
Berufs- und Weiterbildungsberatung Kt. Obwalden		041 666 63 44		Obwalden
Schulpsychologischer Dienst Obwalden	Webseite mit allen Infos	041 666 62 55	www.ow.ch/de/verwaltung/amt/?amt_id=129	Obwalden
Schulhausinterne Schulsozialarbeit	Für Schüler/innen des betreffenden Schulhauses oder Schulkreises / Beratung und Begleitung bei persönlichen, familiären oder schulischen Problemen			Ostschweiz

Anlaufstellen für Jugendliche/Kinder Deutschschweiz

iks Institut Kinderseele Schweiz Winterthur	Für Kinder und Jugendliche aus der Deutschschweiz, deren Eltern psychisch belastet oder erkrankt sind Für psychisch belastete oder erkrankte Eltern und deren PartnerInnen oder Angehörige	052 266 20 45	www.iks-ies.ch	Ostschweiz
Jugendanimation Schwyz	Informationen zu Freizeit, Jugendtreff, Bewerbung,... JugendberaterInnen	041 811 74 14 079 101 55 01	www.jaschwyz.ch	Schwyz
Berufs- und Studienberatung	Alles zu Beruf- und Studieneinstieg	Pfäffikon: 041 41 819 51 40 Goldau: 041 41 819 14 44 Einsiedeln: 041 41 819 51 85	www.sz.ch/privatpersonen/bildung-schulen-sport/berufs-und-studienberatung/berufs-und-studienberatung.html/72-512-468-467-5452	Schwyz
Budgetberatung Kanton Schwyz	Schuld- und Budgetberatung	Kontakt Budget: 041 811 29 15 Kontakt Schulden: 055 420 28 88	www.budgetberatung-schwyz.ch	Schwyz
Schulpsychologischer Dienst Kt. Schwyz	Webseite mit allen Infos	Pfäffikon: 041 55 415 50 90 Schwyz: 041 41 819 19 55 Küssnacht: 041 850 91 04	www.sz.ch/privatpersonen/bildung-schulen-sport/volksschulen/schulpsychologie/abteilung-schulpsychologie-kanton-schwyz.html/72-512-468-463-	Schwyz
Kinder- und Jugendnotruf des Kinderschutzzentrum SG	Kinder und Jugendliche aus SG, AR, AI, die suizidal sind sich selber verletzen oder von Gewalt betroffen sind 24h Telefonberatung / Krisenintervention / Triage / ambulante Beratung	071 243 77 77	www.kjn.ch	SG / AR / AI

Anlaufstellen für Jugendliche/Kinder Deutschschweiz

Kinderschutzzentrum In Via St.Gallen	Beratung, Unterstützung und Begleitung in Krisen- und Notfallsituationen Opferhilfe für Kinder und Jugendliche	071 243 78 02	www.kszsg.ch	SG / AR / AI
Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste St.Gallen	KJPD St.Gallen Hilfe und Beratung bei jeglichen Themen Vermittlung von Regionalstellen	071 243 45 45	www.kjpd-sg.ch	SG / AR / AI
Schulpsychologie Solothurn	Fachstelle für Kinder und Jugendliche bis Ende der Volksschule bei Lern- und Leistungsbehinderung	032 627 29 61	www.so.ch/verwaltung/	Solothurn
Psychiatrische Klinik Solothurn		032 627 17 00	www.so-h.ch/psychiatrische-dienste	Solothurn
Suchthilfe Solothurn		062 206 15 20	www.suchthilfe-ost.ch	Solothurn
Suchthilfe Region Solothurn		032 626 56 30	www.perspektive-so.ch	Solothurn
Therapieplatzvermittlung (Psychologe)	Therapieplatzvermittlung an alle Zielgruppen	Nur Internet	www.vsp-so.ch	Solothurn
Therapieplatzvermittlung (Psychiater)	Therapieplatzvermittlung an alle Zielgruppen	Nur Internet	www.so-h.ch/psychiatrische-dienste	Solothurn
KONTAKT Jugendberatung	Jugend- und Elternberatung / Suchtberatung / Suchtprävention	041 874 11 80	www.kontakt-uri.ch	Uri
Schulpsychologischer Dienst Uri	Webseite mit allen Infos	041 41 875 20 92	www.ur.ch/unterinstanzen/864	Uri
Triaplus	Psychische Erkrankungen bei Kinder und Jugendlichen		www.triaplus.ch	Uri, Schwyz,
No Zoff	Auflistung Jugend- und Familienberatungen der Zentralschweiz		www.no-ZOFF.ch	Zentralschweiz
S&X Zentralschweiz Sexuelle Gesundheit Zentralschweiz	Sexuelle Gesundheit	041 410 69 60	www.sundx.ch/aktuell	Zentralschweiz

Anlaufstellen für Jugendliche/Kinder Deutschschweiz

Jugendberatung sobz	Beratungen aller Art Region Willisau-Wiggertal Region Entlebuch, Wolhusen und Ruswil	Willisau: 041 972 56 20 Schüpfheim: 041 485	www.sobz.ch	Zentralschweiz
lups Luzerner Psychiatrie	Kinder- und Jugendpsychiatrie	058 856 55 55	www.lups.ch/kinder-jugend-psychiatrie/	Zentralschweiz
punkto	punkto begleitet dich durch die Kindheit, Jugend bis ins Erwachsenenleben und hin zur eigenen Elternschaft	041 728 34 40	www.punkto-zug.ch	Zug
eib Zug	Arbeits- und Bildungsprogramm für Lehrstellensuchende Jugendliche und junge Erwachsene im Kanton Zug	041 767 30 70	www.eib-zug.ch	Zug
eff-zett das Fachzentrum	Fachzentrum für Beratung und Unterstützung für den Kanton Zug	041 725 26 00 041 725 26 20	www.eff-zett.ch	Zug
Amt für Brückenangebote	Berufswahl und Anschlusslösung	041 41 728 24 84	www.zg.ch/behoerden/volkswirtschaftsdirektion/amt-fuer-brueckenangebote	Zug
Fachstelle Migration	Beratung und Migrationshilfe	041 41 531 50 00	www.fmzug.ch/de/beratung-und-administration	Zug
Schulpsychologischer Dienst Zug	Schulpsychologischer Dienst	041 41 723 68 40	www.zg.ch/behoerden/direktion-fur-bildung-und-kultur/amt-fur-gemeindliche-schulen/inhalte	Zug
Triangel Zug	Beratungen für Jugendliche, Familien, Paare, Schulden	041 728 80 80	www.triangel-zug.ch	Zug
Verein Kinderärzte Zug	Unterstützung Eltern und Kinder mit Infos zu Gesundheit		info@kinderaerztezug.ch	Zug
Bildungsnetz Zug	Jugendliche, die eine Begleitung wollen oder brauchenerhalten die Möglichkeit, mit professioneller Unterstützung einen Berufsabschluss zu erreichen	041 724 14 80	www.bildungsnetzzug.ch	Zug
Jugendberatung Zürich City	Mo-Fr 10.00-13.00 und 14.00-18.00	044 412 83 50	www.stadt-zürich.ch	Zürich
Jugendberatung Zürich Nord	Mo-Fr 10.00-13.00 und 14.00-18.00	044 412 83 60	www.stadt-zürich.ch	Zürich

Anlaufstellen für Jugendliche/Kinder Deutschschweiz

Kabel	Themen rund um Berufslehre, Lehrabbruch, keine Lehrstelle, Beratung, Begleitung, Unterstützung, div. Standorte im Kanton ZH	043 205 27 47	www.kabel-berufslehre.ch	Zürich
Kinderbetreuung zu Hause im	Bis 12 Jahren, Register 9, Mo-Fr 9.00-13.00	044 360 28 54	www.srk-zuerich.ch	Zürich
Kinderpflege ambulant / Kinderspitex / kispex	Anmeldung und Info, an 7 Tagen 8.00-22.00 Kispex-Helpline rund um die Uhr	0842 400 200	www.kinderspitex-zuerich.ch	Zürich
Kokon Beratungsstelle für Kinder & Jugendliche	Sorgen und Gewalt aller Art, 24h	044 545 45 40	www.kokon-zh.ch	Zürich
Mädchenhaus	Krisenintervention u. Zufluchtstelle 14-20 Jahren	044 341 49 45 079 478 46 79	www.maedchenhaus.ch	Zürich
Schlupfhuus	Sorgentelefon, Zuflucht für Kinder -18Jährig , 24h	043 268 22 66	www.schlupfhuus.ch	Zürich
Nemo, Zürich	Noteinrichtung für obdachlose Jugendliche 16-23 J. Offen 20.00 - 8.30, Einlass 20.00-22.30	043 336 50 20	www.swsieber.ch/jugendliche	Zürich
Therapieplatzvermittlung (Psychologe)	Therapieplatzvermittlung an alle Zielgruppen	043 268 93 75	www.psychotherapie.ch	