



Jugendseelsorge

Katholische Kirche im Kanton Zürich

IN-Spire Begleitet durch die Fastenzeit

Zweiter Impuls
Zusatzübung
vom 10.3.22

Zusatzübung

In die «Wüste gehen» hat auch damit zu tun, die eigene Leere auszuhalten. Überlege dir:

Gibt es etwas in deinem Leben, das du benutzt, um deine Leere zu überdecken? Z. B. Social Media, Netflix oder Konsum von Süßem oder shoppen gehen?

Kannst darauf für eine Woche oder sogar bis zum Ende der gemeinsamen Fastenzeit am Palmsonntag darauf verzichten, um dich bewusst der «Leere» auszuliefern? Versuche es mal und erfahre, was dir die «Leere» zeigt.